

# La Salute a Tavola



La Dott.ssa Lucia Bedei, Medico Oncologo dell'U.O. Prevenzione Oncologica dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì, e la Dott.ssa Carla Brigliadori, Gourmet associato *Chef to Chef*, unite per un evento all'insegna della prevenzione oncologica.

L'evento, organizzato dall'Istituto Oncologico Romagnolo (IOR), sarà ripetuto in 5 diverse date e interesserà tutta la Romagna.

In ciascuna conferenza, grazie all'intervento della Dott.ssa Brigliadori, scopriremo le origine del nostro regime alimentare, l'importanza della storia per capire perché oggi ci nutriamo in un determinato modo. Verranno affrontati i temi degli alimenti a "km 0" e di quelli provenienti dal mondo, si parlerà di quali varianti si possono apportare alla nostra alimentazione per una maggior salute. Verranno inoltre trattati il cibo e l'alimentazione da un punto di vista antropologico e si parlerà di come le stagioni del cibo scandiscono il ritmo del nostro corpo e della nostra nutrizione.

La Dott.ssa Bedei, invece, aiuterà a comprendere come alimenti, cibi e loro metodi di cottura possono influire sulla riproduzione cellulare e quindi sull'evoluzione del cancro, ponendo l'attenzione anche ai più complessi temi della prevenzione.

Ingresso libero.